
LYŽÁK 2015

DOLNÍ MORAVA

PRO VYŠŠÍ GYMNÁZIUM A PEDAGOGICKOU ŠKOLU



Zveme všechny příznivce a vyznavače zimních sportů (sjezdového lyžování, snowboardingu, běžeckého lyžování a jiných radovánek na/ve sněhu) na kurz zimních sportů do horského střediska Dolní Moravy

Kdo se může účastnit? *Studenti a studentky vyššího gymnázia a pedagogické školy (G5, G6, G7, PL1, PL2), kteří mají zájem*

Kdy se akce odehrává? *Od pondělí 2.3. do soboty 7.3.2015*

Co zažiješ? *Lyžovačku nebo snowboardačku v jednom z největších středisek zimních sportů na Moravě * milovníci horské turistiky výlet na běžkách nebo se sněžnicemi na úpatí Králického Sněžníku* skvělou partu kámošů a kámošek z gymplu i pajdy * oficiální omluvené volno ze školní lavice*

Kolik to bude stát? *Předpokládaná cena zahrnující dopravu tam a zpět, pobyt v penzionu Dolní Morava s plnou penzí vyjde asi na 3100,- Kč*

K tomu je nutné připočítat cenu permanentky (asi 1800,- Kč)

Co mám dělat, když mám zájem se zúčastnit? *Odevzdat vyplněnou přihlášku prof. Synkovi (kabinet v suterénu školy) do konce října 2014 a do téhož termínu zaplatit zálohu 1500,-Kč na účet školy.*



Doplňkové informace

Způsob úhrady:

záloha 1500,-Kč do 31.10.2014 na účet školy

doplatek 1600,-Kč do 31.1.2015 na účet školy

Údaje pro platbu:

Číslo účtu naší školy: 27-459650277/0100

vs: 0203070315

spec.s.: datum narození studenta/-ky (např.27081999)

Způsob dopravy tam i zpět: společně komfortním busem k penzionu a zpět ke škole

Předpokládaný harmonogram (změna vyhrazena):

1.den: příjezd na chatu, ubytování, podle možností odpolední/večerní lyžování

2.den: lyžařské a snowboardové sjezdy

3.den: odpočinkový den (bazén, tělocvična, pěší výlet do okolí)

4.den: lyžařské a snowboardové radovánky, odpoledne možnost výletu na běžkách a sněžnicích

5.den : lyžařské a snowboardové sjezdy, odpoledne lyžařské soutěže a závody

6.den: odjezd do Brna

Personální zabezpečení:

Mgr. Lukáš Synek, zdravotník a vedoucí kurzu (tel: 739 389 174, synek@cmsps.cz)

Mgr. Libor Marek, Mgr. Vlastimil Proks, Mgr.Jana Bielená, lyž. Instruktoři

Ubytování:

v penzionu [Dolní Morava](#) – **nachází** se na začátku malebného lyžařského střediska **v obci Dolní Morava**. Patří do Pardubického kraje, okres Ústí nad Orlicí, rozkládající se mezi Orlickými horami a Jeseníky. Leží na úpatí Králického Sněžníku po obou stranách historické zemské hranice Čech a Moravy. K dispozici mj. sportovní místnost s pingpongovým stolem, WiFi připojení v celém objektu, bazén a sauna...

Podmínky lyžování:

Dolní Morava patří mezi TOP lyžařská střediska v ČR. Toto nové moderní lyžařské středisko pod vrcholem Králického Sněžníku nabízí vynikající podmínky pro lyžování a snowboarding. **Areál disponuje** kvalitními dopravními zařízeními - 2 čtyřsedačkové lanovky, 2 vleky, 100% zasněžovanými sjezdovkami a propojovacími cestami. Dolní Morava disponuje rolbou na úpravu běžeckých tras a nabízí běžkařské tratě s napojením na jesenickou magistrálu. K dispozici je až 50 km upravených stop.

S sebou na kurz:

seřízené lyže a lyž.hole (popř snowboard, běžky), věci osobní hygieny, úbor na spaní, oblečení na svah odolné nepříznivému počasí (velkou výhodou a komfortem je termoprádlo) – šušťákové prošívané kalhoty, zimní bunda, zimní čepice, nejlépe dvoje lyžařské rukavice, tílko, tričko, rolák, svetr, (lyž.brýle a lyžařs. helma jsou povinností), krém na opalování s vys.ochr.faktorem (stačí menší balení), oblečení do chaty a přezůvky, zimní obuv do horského prostředí, plavky do bazénu (popř.plavec.brýle), sportovní oblečení do tělocvičny vč.vhodné obuvi a další věci pro individuální či společenské pobavení dle vlastního uvážení (kytara,... obvyklé společenské stolní hry lze zapůjčit na chatě). V lokalitě jsou výborné podmínky pro běžecké lyžování. Nedoporučuji brát s sebou cenné věci včetně elektroniky (mp3-4 přehrávače, notebooky..ap.) a nepřiměřené kapesné.

Před odjezdem je nutné odevzdat (viz příloha dokumentu):

1. Prohlášení rodičů/zák.zást. o bezinfekčnosti (odevzdat v den odjezdu)
2. Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte (potvrzený lékařem) (nejpozději týden před odjezdem)
3. Kopie zdravotního průkazu a originál kartičku zdrav.poj (odevzdat v den odjezdu)
4. Potvrzení o seřízení lyží (odevzdat v den odjezdu nebo dříve)

Podmínky kurzu byly konzultovány s vedoucím předmětové komise tělesné výchovy a sportu a ředitelem školy, kteří s nimi souhlasí:

Vedoucí předmětové komise TV: Mgr. Jana Bielená:

datum a podpis:.....

Ředitel školy: Mgr. MgA.et MgA. Štěpán Policer:

datum a podpis:.....

PŘÍLOHY:

Přihláška na kurz zimních sportů 2015 Dolní Morava

(odevzdat do 31.10.2014)

Jméno a příjmení studenta/-ky:.....

Třída:.....

Datum narození:.....

Trvalé bydliště:.....

Kontaktní informace studenta/-ky:

Email:.....

Mobilní telefon:.....

Označ nebo doplň pravdivé:

1. Na kurzu budu mít zájem spíše o

- sjezdové lyžování
- snowboarding

2. Pokud to bude organizačně možné rád/ráda bych se účastnil/-la výletu na běžkách

Ano

ne

Pokud ano v předchozí otázce - na běžecké lyžování

mám k dispozici vybavení

nemám, ale půjčil/-a bych si na místě

3. Pokud to bude organizačně možné rád/ráda bych se účastnil/-la výletu s použitím sněžnic

Ano

ne

Sněžnice si : - můžu sehnat sám/sama (nebo mám vlastní)

- nemůžu sehnat

4. Považuji se za lyžaře

- začátečníka
- pokročilého
- sportovního

5. Považuji se za SNOWBOARDISTU

- začátečníka
- pokročilého
- sportovního

Souhlas rodičů/zákonných zástupců:

Souhlasím s tím, aby se můj syn/dcera účastnil/-la výše uvedeného kurzu zimních sportů a souhlasím s uvedenými podmínkami organizace kurzu. Zaplatím zálohu 1500,- Kč do 31.10.2014 a 1600,- Kč do 31.1.2015.

Kontaktní informace na rodiče:

Email:.....

Mobilní telefon:.....

Datum:

Podpis:

Čestné prohlášení rodičů/zákonných zástupců

Potvrzení o bezinfekčnosti

Prohlašuji, že:

- ošetřující lékař nenařídil :

(jméno a příjmení, datum narození):.....

změnu režimu

- student/-ka nejeví známky akutního onemocnění (horečka, průjem, nevolnost apod.)
- okresní hygienik ani ošetřující lékař nenařídil přihlášenému/-é karanténní opatření
- účastník kurzu nepřišel v posledních 14 kalendářních dnech před odjezdem na kurz do styku s osobou (osobami) nemocnou (nemocnými) přenosnou chorobou nebo jiným infekčním onemocněním, případně podezřelou z nákazy

Prohlašuji, že se dítě může zúčastnit pobytu a společného ubytování dětí, a také i s tímto souhlasím.

V případě onemocnění studenta/studentky nebo při vážném porušení řádu LVK zajistím na vlastní náklady odvoz dítěte.

Kontaktní telefon:.....

Podpis rodiče

nebo zák. zástupce

Vdne.....

.....

POSUDEK O ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI DÍTĚTE

Jméno a příjmení dítěte..... **Datum nar**.....

Kontaktní adresa.....

Posuzované dítě k účasti na LVK nebo jiné zotavovací akci (.....)

- je zdravotně způsobilé
- není zdravotně způsobilé
- je zdravotně způsobilé za podmínky (s omezením).....
.....
.....

Potvrzuji, že dítě

- se podrobilo stanoveným pravidelným očkováním
- má trvalou kontraindikaci proti očkování (typ/druh).....
- je alergické na.....
- dlouhodobě užívá léky (typ, druh/dávka)

Dále upozorňuji na zdravotní problémy dítěte nebo jiné okolnosti, na které je třeba brát zvláštní zřetel:

.....
.....

Datum..... Podpis lékaře, razítko zdrav.zařízení.....